



University of Agricultural Sciences, Bangalore ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಬೆಂಗಳೂರು

Dr. K. Shivaramu
Senior Information Specialist
ಡಾ|| ಕೆ.ಶಿವರಾಮು
ಹಿರಿಯ ವಾರ್ತಾತಜ್ಞರು
Mob(ಮೊ):99720 35456

Farm Informaltion Unit, Directorate of Extension
ಕೃಷಿ ಮಾಹಿತಿ ಘಟಕ, ವಿಸ್ತರಣಾ ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯ
GKVK, Bengaluru-560 065 ಜಿಕೆವಿಕೆ, ಬೆಂಗಳೂರು-560 065

Email (ಮಿಂಚಂಚೆ): [sisuasb@gmail.com](mailto:sisuusb@gmail.com)

ಕ್ರ.ಸಂ: ವಿನಿ/ಪತ್ರಿಕಾ ಪ್ರಕಟಣೆ/2023-24

ದಿನಾಂಕ:14-04-2023

ಗೆ,
ಸಂಪಾದಕರು

ಪತ್ರಿಕಾ ಪ್ರಕಟಣೆ

ಮಾನ್ಯರೇ,

ವಿಷಯ: ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ದಿನಾಂಕ:14-4-2023 ರಂದು
ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ವಾಕಥಾನ್ ಆಯೋಜನೆ.

ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯು 2023ರನ್ನು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ವರ್ಷಾಚರಣೆ ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಬೆಂಗಳೂರಿನ, ಜಿಕೆವಿಕೆ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ವಾಕಥಾನ್ 'ನಮ್ಮ ನಡೆ ಸಿರಿಧಾನ್ಯದ ಕಡೆ' ಎಂಬ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯಡಿ ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಬೆಂಗಳೂರಿನ 600 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಬೋಧಕ ಮತ್ತು ಬೋಧಕೇತರ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ದಿನಾಂಕ: 14-04-2023 ರಂದು ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಜಿಕೆವಿಕೆಯ ಮುಖ್ಯದ್ವಾರ ದಿಂದ ನಾಯಕ್ ಭವನ್, ಆಡಳಿತ ಕಛೇರಿ ವರೆಗೆ ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ವಾಕಥಾನ್ (ನಮ್ಮ ನಡೆ ಸಿರಿಧಾನ್ಯದ ಕಡೆ) ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಕುಲಪತಿಗಳಾದ ಡಾ. ಎಸ್.ವಿ. ಸುರೇಶ ರವರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ 'ಅನ್ನವನ್ನು ತಿನ್ನುವವನು ಹಕ್ಕಿಯಂತೆ ತೂಕವಿಲ್ಲದವನು, ಜೋಳವನ್ನು ತಿನ್ನುವವನು ತೋಳದಂತೆ ಬಲಶಾಲಿ ಯಾಗಿರುವನು, ರಾಗಿಯನ್ನು ತಿನ್ನುವವನು ತನ್ನ ಜೀವನದುದ್ದಕ್ಕೂ ನಿರೋಗಿಯಾಗಿ ಉಳಿಯುವನು' ಎಂಬ ಗಾಢ ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಮಹತ್ವವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳು ಆಹಾರ, ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಅಭದ್ರತೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ಬಹುಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಆದುದರಿಂದ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು 'ಭವಿಷ್ಯದ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಫುಡ್' ಎಂದು ಪುರಸ್ಕರಿಸುವ ಹಂತ ತಲುಪಿಸಿದೆ. ಬೇರೆ ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ತಾಪಮಾನವನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ 'ಪವಾಡ ಧಾನ್ಯಗಳು' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಕಳೆದ 50 ವರ್ಷಗಳಿಂದ, ಭತ್ತ ಮತ್ತು ಗೋಧಿಯಂತಹ ಹೆಚ್ಚು ಜನಪ್ರಿಯ ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಬರದಲ್ಲಿ ಈ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಈಗ ಜಗತ್ತು ಕೃಷಿ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟು, ಹವಾಮಾನ ವೈಪರೀತ್ಯ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಕೊರತೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದೆ. ನೀರಾವರಿ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಕೃಷಿ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಗರಿಷ್ಠ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಬಳಸಿ ಕೊಂಡಿದ್ದು ಮಿಷ್ಚಿ ಭೂಮಿಗಳ ಬಳಕೆಗೆ ಗಮನಹರಿಸಿ, ಈ ಭೂಮಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ನೀರಿನ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸೂಕ್ತ ಸುಸ್ಥಿರ ಬೆಳೆಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳು ಆ ಸುಸ್ಥಿರ ಬೆಳೆಗಳೆಂದರೆ ತಪ್ಪಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳು ಕಡಿಮೆ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಅವಧಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಬದಲಾಗುವ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿ ಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ, ಹೀಗಾಗಿ ಅವುಗಳನ್ನು 'ಹವಾಮಾನ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಬೆಳೆಗಳು' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಪೌಷ್ಟಿಕವಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಸೇವನೆಯು ಭಾರತದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಸುಮಾರು 20 ಪ್ರತಿಶತದಷ್ಟು ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತವೆ. ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಸತ್ವಗಳಾದ ಮೆಗ್ನೀಷಿಯಂ, ತಾಮ್ರ, ರಂಜಕ ಮತ್ತು ಮ್ಯಾಂಗನೀಸ್ ಅಂಶಗಳು ಒಳಗೊಂಡಿವೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳು, ಅಗತ್ಯವಾದ ಅಮೈನೋ ಆಮ್ಲಗಳು, ಖನಿಜಗಳು ಮತ್ತು ಜೀವಸತ್ವಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಕಾರಣ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿವೆ. ಗ್ಲುಟೆನ್-ಮುಕ್ತವಾಗಿದ್ದು ಸಿಲಿಯಾಕ್ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ (ಉದರದ ಕಾಯಿಲೆ) ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಅಥವಾ ಗ್ಲುಟೆನ್ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ. ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಮಧುಮೇಹ (ಟೈಪ್-2 ಡಯಾಬಿಟಿಸ್) ದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳು ತಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಡಬಹುದು. ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು ತಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಸೇವನೆಗೆ ಮುಂದಾದರೆ ಇಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು 'ಪೌಷ್ಟಿಕ-ಧಾನ್ಯಗಳು' ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸಿರಿಧಾನ್ಯ ಆಹಾರ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಮೌಲ್ಯಕ್ಕೆ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಿದ್ದರೂ, ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅರಿವಿನ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆ. ಇದನ್ನು ಮನಗಂಡು ಕೃಷಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಬೆಂಗಳೂರು ನಾಗರಿಕರಲ್ಲಿ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ವಾಕಧಾನ್ ಅನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ವರ್ಷದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೃ.ವಿ.ವಿ. ಯು ವರ್ಷಪೂರ್ತಿ ವಿವಿಧ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತನ್ನ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ಬರುವ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ತಿಂಗಳಿಗೊಂದರಂತೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವಿಷಯ ಆದರಿಸಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸಂಶೋಧನಾ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಡಾ: ಕೆ.ಬಿ.ಉಮೇಶ್, ಕುಲಸಚಿವರಾದ ಡಾ: ಬಸವೇಗೌಡ, ಡೀನ್(ಕೃಷಿ), ಬೆಂಗಳೂರು ಡಾ: ಎನ್.ಬಿ. ಪ್ರಕಾಶ್, ವಿಸ್ತರಣಾ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಡಾ: ವಿ.ಎಲ್. ಮಧುಪ್ರಸಾದ್, ಆಡಳಿತ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಡಾ: ಕೆ.ಎಂ. ಹರಣಿಕುಮಾರ್, ಡೀನ್ (ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ) ಡಾ: ಹೆಚ್.ಸಿ. ಪ್ರಕಾಶ, ಆಸ್ತಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಡಾ: ಡಿ. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ, ಕೃಷಿ(ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್) ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ವಿಶೇಷ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಡಾ: ವಿ. ಪಳನಿಮುತ್ತು ಮತ್ತು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಗಂಧಪಾಲಕರಾದ ಡಾ: ಎಂ. ಪಾಪೇಗೌಡ ಮುಂತಾದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಈ ಪ್ರಕಟಣೆಯನ್ನು ತಮ್ಮ ಜನಪ್ರಿಯ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಬೇಕೆಂದು ವಿನಂತಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.

ವಂದನೆಗಳೊಂದಿಗೆ,

ತಮ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸಿ,



(ಕೆ. ಶಿವರಾಮು)

ಹಿರಿಯ ವಾರ್ತಾ ತಜ್ಞರು